

Letní příměstský tábor s koňmi

V době letních prázdnin je pro děti předškolního a školního věku (do 15 let včetně) připraven letní příměstský tábor s koňmi v areálu Gruntu Galatík v Těšánkách u Zdounek.

Zahrnuje:

- **Čtyřdenní program** pro děti předškolního a školního věku od pondělí do čtvrtku (7:30-15:30)
- **4 výcvikové lekce jízdy na koni** pod vedením kvalifikovaného cvičitele České jezdecké federace
- **Lekci základů voltižního ježdění** (cvičení na koni)
- **Výuku teorie** (jízdy na koni, ošetřování koní, jezdecká výstroj, apod.) zábavnou formou
- Zapůjčení bezpečnostní výstroje jezdce pro jízdu na koni

- **Stravu 3x denně** (svačina, oběd, svačina)
- **Pitný režim po celý den**
- Zdravotní dozor
- Pedagogický dozor
- Veškeré potřeby pro výtvarnou a tvořivou činnost dětí v době tábora – sklenice + barvy pro malbu na sklo, tričko/taška/šátek + barvy na textil, deníček, vlny a korálky pletení náramků apod.

Nástup dětí v 7:30 hod.

V první den tábora nutno odevzdat potvrzení o bezinfekčnosti a souhlas s jízdou na koni, focením a zpracováním osobních údajů a kopii kartičky zdravotní pojišťovny.

Doporučujeme sjednat si pro dítě vlastní úrazové pojištění.

Odjezd dětí v 15:30 hod.

Jinak dle dohody s vedoucím tábora.

Příklad denního programu tábora

8:00 - 12:00 Program (jezdecký výcvik, péče o koně, tvořivky, apod.) + svačina

12:30 - 13:30 Oběd, polední pauza

13:30 - 15:00 Program (teorie, výlet, hry, voltižní ježdění, apod.)

15:00 – Svačina

Kontaktní osoba:

Ing. Ivana Ničajevská – tel. + 420 602 101 354

Vybavení dětí:

Sportovní oděv, sportovní obuv, klobouk nebo kšiltovka.

S sebou do baťůžku pláštěnku v případě nepříznivého počasí, sluneční brýle, opalovací krém. Uzavíratelná nádoba na nápoje – plastová láhev – podepsaná (0,5l).

Raději obyčejné oblečení a žádné cennosti.

Můžete dětem dát s sebou menší finanční obnos, mohou si v místním občerstvení v průběhu tábora zakoupit např. zmrzlinu.

Jezdění na koních:

Helmy zapůjčíme zdarma. Chcete-li si vzít helmu vlastní třeba i cyklistickou, můžete.

Nutná je pevná obuv například tenisky, vhodné jsou i gumáky pro menší děti, pokud máte vlastní jezdecké boty - pérka, vezměte si je s sebou. K ježdění jsou vhodné přiléhavé kalhoty bez švů, elastáky nebo tepláky, jezdecké kalhoty jsou výhodou.

Kdo má, může si vzít vlastní pomůcky na ježdění (jezdecký bičík, rukavice, apod.).

Přihlášku na tábor je nutné vyplnit elektronicky na www.gruntgalatik.cz

Cena uvedena v přihlášce.