

Letní pobytový tábor s koňmi

V době letních prázdnin je pro děti předškolního a školního věku (do 16 let včetně) připraven letní pobytový tábor s koňmi v areálu Gruntu Galatík v Těšánkách u Zdounek.

Zahrnuje:

- **Šestidenní program od neděle do pátku**
- **5 výcvikových lekcí jízdy na koni** pod vedením kvalifikovaného cvičitele České jezdecké federace
- **3 lekce základů voltižního ježdění** (cvičení na koni)
- **Výuku teorie** (jízdy na koni, ošetřování koní, jezdecká výstroj, apod.) zábavnou formou
- Zapůjčení bezpečnostní výstroje jezdce pro jízdu na koni

- **Stravu 5x denně** (snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře)
- **Pitný režim po celý den**
- Zdravotní dozor
- Pedagogický dozor
- Veškeré potřeby pro výtvarnou a tvořivou činnost v době tábora – sklenice + barvy pro malbu na sklo, tričko/taška/šátek + barvy na textil, deníček, vlny a korálky pro pletení náramků apod.

Příklad denního programu tábora

8:00 Budíček

8:00 – 8:30 Osobní hygiena, rozcvička

8:30 – 9:00 Snídaně

9:00 – 12:00 Program (jezdecký výcvik, péče o koně, tvořivky, apod.) + svačina

12:30 – 13:30 Oběd

13:30 – 15:30 Odpolední klid

15:30 – 18:00 Program (voltižní ježdění, hry, výlet, koupání, teorie, apod.) + svačina

18:00 – 19:00 Večeře

19:00 – 20:30 Večerní program (hry, teorie, promítání filmů)

21:00 – 21:30 Osobní hygiena, příprava na spaní

21:30 Večerka

Nástup dětí na tábor v neděli v 16:30 hod.

Nutno odevzdat potvrzení o bezinfekčnosti a souhlas s jízdou na koni, focením a zpracováním osobních údajů a kopii kartičky zdravotní pojišťovny.

Doporučujeme sjednat si pro dítě vlastní úrazové pojištění.

Odjezd dětí z tábora v pátek v 15:30 hod.

Jinak dle dohody s vedoucím tábora.

Kontaktní osoba:

Ing. Ivana Ničajevská – tel. + 420 602 101 354

Ubytování:

Ve 4/5/6 - lůžkových pokojích přímo v areálu Gruntu Galatik s vlastním sociálním zařízením přímo na každém z pokojů (WC, sprchový kout a umyvadlo).

Vybavení dětí:

Sportovní oblečení (tepláková souprava, trička s krátkým rukávem, bunda, šortky), sportovní obuv, klobouk nebo kšiltovka, pláštěnka v případě nepříznivého počasí, plavky - možnost koupání v rybnících a projížďky v loďce – pokud máte vlastní **lehátko do vody**, vezměte si s sebou (nafoukneme na místě), opalovací krém, hygienické potřeby, spodní prádlo, ručník, osuška, přezůvky, **vlastní prostěradlo a povlečení** nebo spací pytel s polštářkem + prostěradlo.

Uzavíratelná nádoba na nápoje – plastová láhev – podepsaná (0,5l).

Raději obyčejné oblečení a žádné cennosti.

U dětí mladších 10 let doporučujeme označit všechno oblečení shodnou nášivkou nebo monogramem.

Nedoporučuje dávat dětem na tábor mobilní telefon a jinou drahou elektroniku, informovat se na své dítě mohou rodiče přímo vedoucí tábora na tel.čísle uvedeném výše.

Můžete dětem dát s sebou menší finanční obnos, mohou si v místním občerstvení v průběhu tábora zakoupit např. zmrzlinu.

Jezdění na koních:

Helmy zapůjčíme zdarma. Chcete-li si vzít helmu vlastní třeba i cyklistickou, můžete.

Nutná je pevná obuv například tenisky, vhodné jsou i gumáky pro menší děti, pokud máte vlastní jezdecké boty - pérka, vezměte si je s sebou. K ježdění jsou vhodné přiléhavé kalhoty bez švů, elastáky nebo tepláky, jezdecké kalhoty jsou výhodou.

Kdo má, může si vzít vlastní pomůcky na ježdění (jezdecký bičík, rukavice, apod.)

Přihlášku na tábor je nutné vyplnit elektronicky na www.gruntgalatik.cz

Cena uvedena v přihlášce.